Mashg‘ulotdan oldingi xavfsiz tayyorgarlik: dars ishlanma (namuna)

Jismoniy tarbiya · 40 daqiqa · v1

Qisqa mazmun

NAMUNA: Mashg‘ulotdan oldingi xavfsiz tayyorgarlik mavzusi bo‘yicha 5-7-sinflarga moslashtiriladigan qisqa dars rejasi. 2026-2027 yil belgisi namoyish filtri uchun berilgan.

Maqsad va natijalar

O‘quvchi ‘Mashg‘ulotdan oldingi xavfsiz tayyorgarlik’ mavzusidagi savolga javob beradi, javobini dalil yoki hisob bilan izohlaydi va o‘xshash topshiriqni mustaqil bajaradi.

Jihozlar

Doska, qog‘oz, ruchka; zarur jihozlar vazifaga qarab o‘qituvchi tomonidan tanlanadi.

1. Mavzuga kirish (8 daqiqa)

Mavzuni e’lon qiling va o‘quvchilarning avvalgi bilimini bir savol bilan aniqlang. Namuna savol: Mashqdan oldin joy va jihozlarni tekshirishning ikki sababini ayting.

2. Birgalikda ishlash (12 daqiqa)

Masalani juftlikda muhokama qiling; har bir javobning sababini tushuntiring. O‘qituvchi uchun namuna javob: To‘siqlar va nosoz jihozlarni aniqlash jarohatlanish xavfini kamaytiradi.

3. Mustaqil topshiriq (12 daqiqa)

Mashq paytida og‘riq sezilsa qanday yo‘l tutish kerak? O‘quvchi natijani izohlaydi; zarur bo‘lsa qo‘shimcha ko‘rsatma bering. Namuna javob: Mashqni to‘xtatib, o‘qituvchiga aytish kerak.

4. Yakun va qayta aloqa (8 daqiqa)

Har bir o‘quvchidan bitta o‘rgangan fikri va bitta savolini aytishni so‘rang. Xatoni jazolash o‘rniga, keyingi mashq uchun yo‘nalish bering.

Baholash

Javobning to‘g‘riligi va tushuntirishiga alohida e’tibor bering; xatoni muhokama qilib, qayta urinish imkonini yarating. Bu rasmiy baholash mezoni emas.

Moslashtirish

Ko‘rsatmani qismlarga ajrating, matnni yiriklashtiring va zarur bo‘lsa og‘zaki javob yoki qo‘shimcha vaqt bering.

Mualliflik va tekshiruv

Tanlov namoyishi uchun DarsMarket’da mustaqil tuzilgan namunaviy material. Rasmiy o‘quv dasturi yoki attestatsiya materiali emas. O‘qituvchi sinf va o‘quv rejasiga mosligini tekshiradi.